

《亚健康咨询师培训教材》目录

分为“理论篇”“技能篇”“应用篇”三部分。基本内容见下述

		内容	
理 论 篇		第一章	亚健康咨询师职业常识
		第二章	健康与亚健康
		第三章	亚健康咨询相关医学基础知识
		第四章	亚健康的中医病因病机学基础
		第五章	中医诊断学基础
		第六章	中医辨证学说基础
		第七章	亚健康与营养
		第八章	亚健康与心理
		第九章	亚健康咨询与亚健康检测
		第十章	亚健康干预调理
技 能 篇	初 级	第十一章	8种亚健康常见中医证候辨析
		第十二章	中医9种体质辨析与调理
		第十三章	亚健康测评结果判读（一）
		第十四章	亚健康咨询的注意事项
		第十五章	问诊与亚健康咨询一般流程
	中 级	第十六章	亚健康的脏腑辨证
		第十七章	亚健康触诊
		第十八章	亚健康重点人群辨证要点（一）
		第十九章	亚健康测评结果判读（二）
	高 级	第二十章	常见亚健康中医证候临床辨证
		第二十一章	亚健康重点人群辨证要点（二）
		第二十二章	亚健康测评结果判读（三）
		第二十三章	亚健康咨询辨证综合运用（案例解读）
应 用 篇		第二十四章	常见慢病康复的咨询与调理
		第二十五章	亚健康4S运营服务
		第二十六章	亚健康咨询与服务营销
		第二十七章	亚健康咨询服务模式
附录		亚健康咨询辅助特色设备	